

herz.gesund.leben: herzgesund bewegt - TIPP

Schneeschuhwandern

Wer die Empfehlungen aus unserem letzten Artikel ‚herzgesund bewegt‘ „beherzigt“ hat, ist auch für alle Wintersportarten gut gerüstet.

Eine davon ist Schneeschuhwandern, wofür man außer einem Paar Schneeschuhe, Schistöcken und Winterbekleidung nichts weiter benötigt.

Der heurige Winter bot uns bisher die Möglichkeit, diese Sportart direkt vor unserer Haustür zu praktizieren, um unsere Gemeinde aus unterschiedlichsten und auch ungewohnten Perspektiven zu erleben.

Wichtig: rechtzeitig Schneeschuhe besorgen!

Viel Spaß wünscht die

Gesunde Gemeinde Mehrnbach

