



Foto: Land OÖ.

## Rote Rüben – Knödel mit Rote Rüben – Dip

### Zutaten: 6 Portionen

500 g Rote Rüben, gekocht  
500 g Knödelbrot  
3 EL geschroteter Leinsamen  
250 g Käse  
150-200 ml Milch – nach Bedarf  
3 Eier  
1 Zwiebel oder 10 cm Porree  
1 Bund Schnittlauch  
Jodiertes Salz  
etwas Knoblauchpulver  
Vollkornmehl nach Bedarf  
100 g Hartkäse zum Bestreuen

### Rote Rüben – Dip:

150 g rote Rüben, gekocht  
75 g Sauerrahm  
75 g Joghurt  
Saft von ½ Zitrone  
Salz, Pfeffer

### Zubereitung:

Das Knödelbrot mit der Milch übergießen und einweichen lassen. Die vorgekochten Roten Rüben in feine Würfel schneiden, den Käse reiben und die Zwiebel/den Porree klein schneiden. Alle Zutaten zum eingeweichten Brot geben und die Masse gut vermischen. Gegebenenfalls mit etwas VK-Mehl bzw. Milch auf eine Konsistenz bringen, die nicht zu matschig und nicht zu fest ist. Mit feuchten Händen Knödel formen und im Salzwasser leicht köcheln lassen bzw. dämpfen.

Für den Dip alle Zutaten in einer Schüssel pürieren. Die Knödel mit geriebenem Käse bestreuen und mit dem Dip und gemischtem Salat servieren.

### TIPP

Dieses Rezept eignet sich gut, um Käsereste und „altes“ Brot aufzubreuchen. Die Roten Rüben können auch püriert unter die Knödelmasse gemischt werden.